

BRUGSVEJLEDNING



# BAERESLYNGE MAMMAONO

## ADVARSLER



- Bærerens balance kan blive påvirket negativt på grund af barnets og egne bevægelser.
- Bæreren skal udvise forsigtighed ved fremadbojende bevægelser.
- Selen er ikke egnet til brug i forbindelse med sportsaktiviteter.

## Sikkerhed

Bruges slyngen korrekt, er det både forsvarligt og sikkert at bære en baby i bæreslyngen. Vær særlig opmærksom på:

- Barnets ansigt skal altid være synligt for bæreren – ansigtet må ikke tildækkes.
- Sørg for god støtte og hold sikkert om barnet, når barnet lægges i, når slyngen justeres eller når ny slynge og/eller bærestilling afprøves.
- Barnet skal ligge midt i slyngen – for ikke at risikere at tabe barnet.
- Ved hurtige bevægelser eller når bæreren skal bukke sig, lægges en støttende hånd om barnet.
- Vær opmærksom og lyt altid til barnet.
- Barnet skal være bundet tæt ind til bærerens krop.
- Er barnet grædende og uroligt, undersøges om det ligger godt.
- Bær aldrig et barn mod dets vilje.
- Vær opmærksom på, at barnet ikke bliver fastgjort i slyngen – et uroligt barn komme ud af en slynge, der ikke sidder rigtigt eller er strammet nok.
- Hold øje med slitage eller skader på slyngen.
- Som bærer skal man være opmærksom på ikke at støde barnet ind i fx bordkanter og dørkarme.
- Vær opmærksom på, at barnet kan begrænse bærerens udsyn – og dermed risiko for at snuble eller falde.
- Brug fornuftigt fodtøj og vær særligt opmærksom ved gang på trapper eller i ujævnt terræn.
- Pas på varme drikke, skarpe og spidse genstande eller ting som barnet kan nå, når det sidder i slyngen.
- Madlavning – fx stegning – kan være til skade for barnet i slyngen.
- En bæreslynge er ikke en sikkerhedssele. Brug aldrig bæreslynge ved bilkørsel.
- Fald ikke i søvn med barnet placeret i slynge.
- Lad kun voksne bære et barn i slynge.

# Kom godt i gang

Teknikken med at placere en baby i bæreslyngen er let og enkelt, når først man er blevet fortrolig med den. Derfor anbefales det, at blive fortrolig med selve teknikken og fx øver med en dukke eller bamse. Herefter kan bæreren selv håndtere både slynge og barn – uden hjælp.

Slyngen skal bindes stramt for at opnå den bedste bærekomfort.

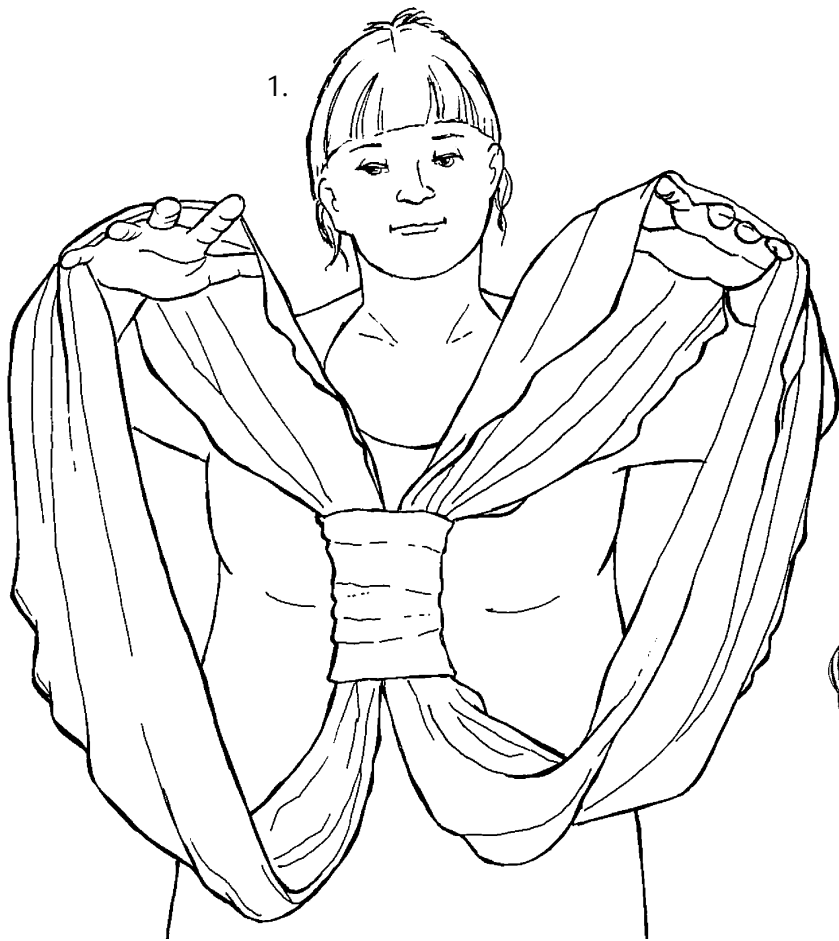
Barnet placeres cirka ud for bærerens navle. Barnets vejrtrækning skal være let og ubesværet. Begynder barnet at „snorke“, skal bærestillingen justeres.

Når barnet er placeret i slyngen, skal bæreren straks begynde at bevæge sig – det vil virke beroligende på barnet.

Vær rolig og tålmodig. Synes barnet ikke umiddelbart om at blive placeret i slyngen, så hold en pause. Det er en ny situation for både bærer og barn, og nogle børn har brug for mere tilvænningsstid.

Yderligere oplysninger:  
IDÈKLINIKKEN  
Forskningens Hus  
Aalborg Universitetshospital  
Sdr. Skovvej 15, 9000 Aalborg  
Tlf. +45 97 66 63 00  
ideklinikken.dk  
ideklinikken@rn.dk

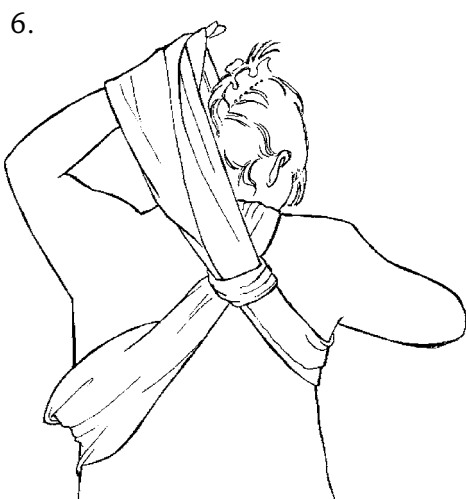
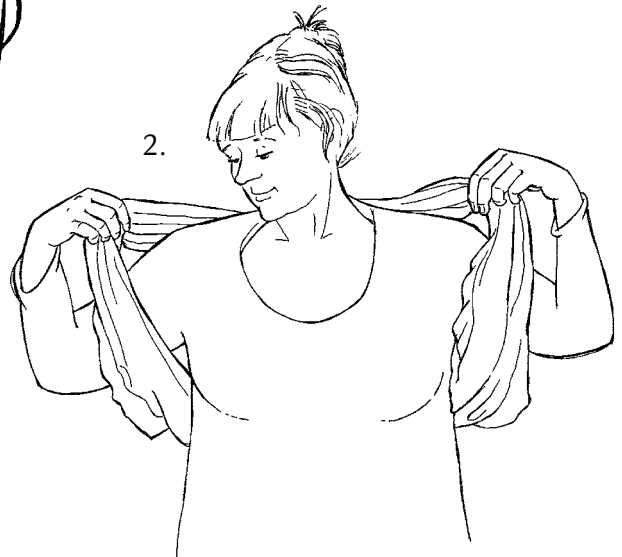
Bæreselen MamaOno produceres af:  
MamasLIFE  
Cannerslundvej 28  
9490 Pandrup  
Tlf. +45 60 14 02 78



1-3 Slingen består af 2 „ringe“ og tages på som en vest, så samlingen er på ryggen.

4-6 Tag først den ene „ring“ over hovedet og bagefter den anden. Nu er ringene krydsede både bagpå og foran.

7 Bred stoffet godt ud over skuldrene.



9-10 Sæt barnet ned i slyngen i den *inderste* skulderstrop og bred den ud. Hovedet støttes ved at brede skulderstroppen ud om nakken på barnet.

11-12 Yderste skulderstrop bredes nu ud over barnets ryg. Barnet sidder med numsen på det kryds som slyngen danner – og må gerne sidde i „frøstilling“ med benene trukket op under sig. Krydset danner bunden af slyngen.

13-15 Det løse mavebælte lægges om barnets ryg og underkanten foldes op under barnets fødder og numse. Mavebæltet krydses på ryggen og afsluttes foran med en stram knude placeret under barnets numse.

9.



10.



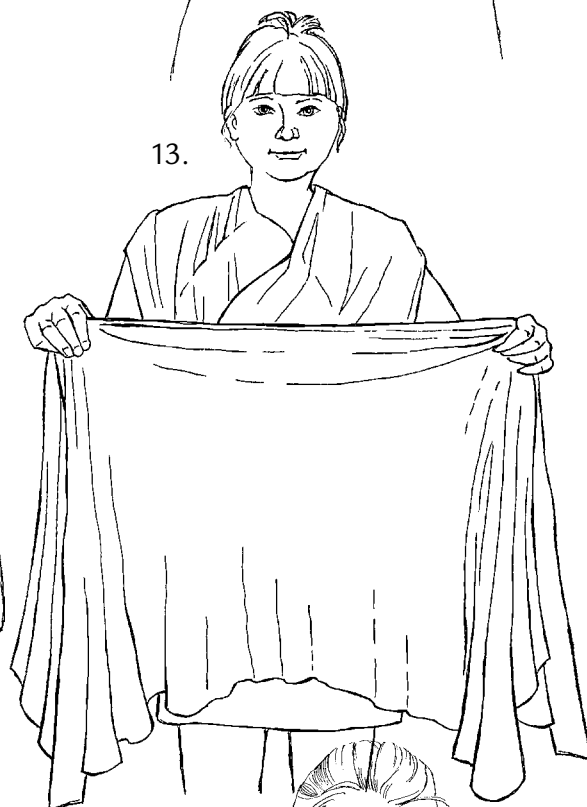
11.



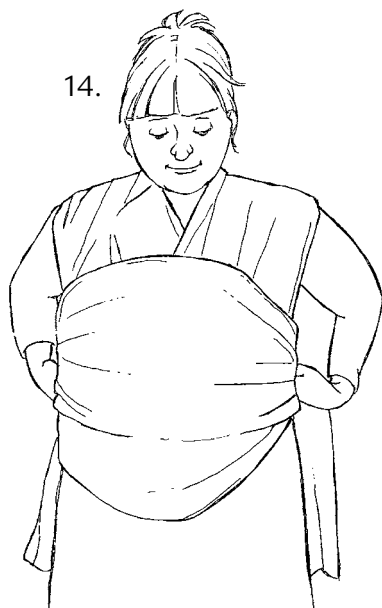
12.



13.



14.



15.



16.

